

Regolamento Dole Corri Trieste 10k 2026

CORSA COMPETITIVA SU STRADA 10 KM

L'A.S.D. Promorun Trieste, in collaborazione con il comune di Trieste e la Regione Friuli-Venezia Giulia, organizza la XXIII edizione della Dole Corri Trieste, manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Nazionale FIDAL. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

Partenza

Sabato 16 maggio 2026.

Ritrovo: ore 18.00 Porto Vecchio, ingresso viale Miramare

Partenza: ore 19.20 Porto Vecchio ingresso viale Miramare.

Iscrizioni

Numero massimo di partecipanti 800 iscritti complessivi tra la gara competitiva e la Ten non competitiva.

Le iscrizioni online verranno chiuse alle ore 23:59 del 12 maggio 2026 o al raggiungimento del numero massimo di 800 iscritti.

Iscrizioni online sul portale ENDU ([CLICCA QUI](#))::

- Fino a 200 iscritti € 13.00
- Da 201 a 400 iscritti € 18.00
- Da 401 a 600 iscritti € 24.00
- Da 601 a 800 iscritti € 28.00

Le email per informazioni e chiarimenti **ESCLUSIVAMENTE INERENTI LE ISCRIZIONI ALLA GARA** possono essere inviate a corritrieste@evodata.it.

I certificati medici possono essere caricati nell'apposita sezione Data Health durante il percorso di iscrizione online.

Gli slot tengono conto del numero complessivo a tutte e due le gare.

Non preiscritti

Sarà possibile iscriversi al centro iscrizioni Dole Corri Trieste alla quota di € 35,00.

Venerdì 15 maggio dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Sabato 16 maggio dalle ore 10.00 alle ore 14.00

Sala Riviera Starhotels Savoia Excelsior Palace
(Riva del Mandracchio 4 Trieste, ingresso Via Boccardi).

Sabato 16 maggio dalle 16.00 alle 18.00

presso Porto Vecchio – Porto Vivo, area partenza

Non si accettano iscrizioni prive della documentazione richiesta (vedi Requisiti di partecipazione e modulo privacy sul sito www.corriestrieste.it, o con recapiti e dati anagrafici incompleti.

La quota comprende

- T-shirt tecnica
 - Sacca dell'evento
 - Medaglia
 - Prodotti degli sponsor
 - Assistenza medica
 - Servizio cronometraggio con chip da restituire a fine gara. In caso di mancata restituzione l'atleta dovrà versare € 20 a titolo di risarcimento
 - Ristoro lungo il percorso
 - Ristoro finale
-

Rimborsi e trasferimenti

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili, non è possibile trasferire la propria iscrizione a un altro atleta o a un'altra edizione dell'evento.

Requisiti di partecipazione atleti tesserati in Italia

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 16 anni (allievi) in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso della Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami

previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso della Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

La Dole Corri Trieste, in programma il 16.05.2026, si svolgerà attenendosi al seguente protocollo organizzativo passibile di aggiornamento sulla base dell'evoluzione della normativa generale in materia di salute pubblica.

Requisiti di partecipazione atleti non tesserati in Italia

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone dai 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA.

-Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso di gareggiare) limitatamente alle persone da 20 anni in poi; certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

La tessera può essere sottoscritta online sul sito runcard.com.

Gli stranieri residenti all'estero e non tesserati possono effettuare la PARTECIPAZIONE "TURISTICO-SPORTIVA" esibendo il "[Modulo Esonero da Responsabilità](#)" da inviare in fase di iscrizione o da consegnare al momento del ritiro del pettorale. Ci sono delle limitazioni, non è possibile ricevere premi, bonus, rimborsi spese, ecc... e non si ottiene una posizione in classifica. Tutti i servizi come cronometraggio chip, ristoro e medaglie sono assicurati.

Clicca sul file [health_form.pdf](#) su questo sito web per scaricare il modulo corretto, valido per la legge italiana ([Link](#) diretto al file).

Ritiro pettorale e pacco gara

Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara al centro iscrizioni Dole Corri Trieste:

Venerdì 15 maggio dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Sabato 16 maggio dalle ore 10.00 alle ore 14.00

Sala Riviera Starhotels Savoia Excelsior Palace
(Riva del Mandracchio 4 Trieste, ingresso Via Boccardi).

Sabato 16 maggio dalle 16.00 alle 18.00

presso Porto Vecchio – Porto Vivo, area partenza

In caso di ritiro con delega, il delegante dovrà compilare, firmare e consegnare al delegato il modulo di delega ([QUI](#)), il modulo sulla privacy ([QUI](#)), una copia della lettera di conferma dell'iscrizione e una copia del proprio documento d'identità.

Percorso omologato FIDAL

10 Km su strada; percorso completamente chiuso al traffico con partenza e arrivo all'interno del Porto Vecchio. Circuito con rettilinei velocissimi da ripetersi 3 volte.

Tempo limite

Il tempo limite per concludere la gara competitiva di 10 km è fissato in 1h10', oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non garantirà più il controllo e l'assistenza sul percorso di gara.

Ristori

Come da regolamento Fidal, sarà predisposto un ristoro al km 5 e uno in zona arrivo.

Cronometraggio e classifiche

La misurazione dei tempi in gun time e l'elaborazione delle classifiche sono a cura di EVODATA (Timing & Data Solutions) e sono convalidate dal Giudice di Gara Delegato Tecnico/Giudice di Appello. Le classifiche saranno consultabili online sul sito Endu.net nella pagina della manifestazione. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro e non oltre 30' dalla pubblicazione online delle classifiche.

Deposito borse

Il deposito borse non è previsto. Tutti gli atleti sono invitati a lasciare le proprie sacche all'interno delle proprie auto e ad arrivare in zona partenza con l'abbigliamento da gara. È fatto divieto assoluto di abbandonare qualsiasi indumento all'interno della zona partenza o lungo il percorso.

Premiazioni individuali

Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti uomini e donne e i primi 3 classificati di ogni categoria master con premi in natura. Podio per i primi 3 assoluti uomini e donne immediato post arrivo, alle ore 20:15.

Le premiazioni di categoria si svolgeranno in area arrivo – zona palco – a partire dalle ore 20:45.

I premi non ritirati non potranno essere più reclamati. Eventuali cambiamenti di luogo e/o orario verranno comunicati sui canali dell'evento e/o dallo speaker in zona partenza.

Premiazioni società

Saranno premiate con premi in natura le prime 5 società classificate con minimo 15 atleti sulla base del numero di arrivati giunti al traguardo, la somma degli atleti giunti al traguardo determinerà la classifica finale.

Le premiazioni di società verranno svolte dopo le premiazioni individuali in zona palco.

I premi non ritirati non potranno essere più reclamati. Eventuali cambiamenti di luogo e/o orario verranno comunicati sui canali dell'evento e/o dallo speaker in zona partenza.

Servizio antidoping

Procedure secondo indicazioni FMSI – AIU – WADA.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e R.T.I.

Diritto di immagine

Con l'iscrizione alla Dole Corri Trieste 2026 l'atleta autorizza l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Dole Corri Trieste 2026, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

Partecipazione fraudolenta alla gara – sanzioni

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivi comunicati.

1. Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art.624 c.p.).
2. Chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art.624 c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.).

Nei casi 1 e 2 i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Informazioni

Segreteria

T. 334 9268693

Mail: segreteria@promorun.it

Avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.promorun.it Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Annullamento gara – mancato svolgimento

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, eventi atmosferici, terremoti, epidemie e qualunque altro evento che possa pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla società organizzatrice a titolo di rimborso. Le iscrizioni pervenute saranno tenute valide per l'anno successivo o per un altro evento Promorun. Il trasferimento sarà completamente gratuito.